

# Índice

*Los números de la página seguidos por “f” indican figuras; aquellos seguidos por “t” indican tablas.*

- A1C (hemoglobina glicosilada)
  - alta
    - consecuencias de, 32
    - con bomba inteligente, 164t
    - bolo a bordo y, 172
  - como factor de glucosa-control, 42, 207
  - dentista, la información para, 293
  - en estudios de casos, 132-134, 155-158, 194-195, 208-209, 255, 294, 332
  - hiperglucemia después de comer y, 119
  - impacto de bomba de insulina vs inyección, 167
  - impacto de insulina en, 145, 145t
  - importancia de, 54, 60f
  - inhibidores de absorción de carbohidrato y, 119t
  - mal controlada, 143
  - medicamentos que afectan, 118, 156, 208
  - mejoramiento de, 142, 145, 170
  - niveles, aumentando, 266
  - objetivos, 35t, 248, 335
  - prueba
    - disponibilidad de, 14 38, 54, 65
    - monitores de glucosa en casa (HGMs) y, 14
  - rango, normal, 248, 335
  - repaso de, 35-37, 36f
  - resultados de estudios clínicos, 30, 31f
  - vs niveles de glucosa, 37f, 199-202
- A1CNow dispositivo de monitoreo de glucosa en casa, 36f
- ACT NOW (pioglitazona vs placebo), 324t
- Abbott Diabetes Care, Inc., 348t, 349t, 352t
- Acanthosis nigricans, 295, 295t, 298f, 303, 318
- Acarbose (Precose). *Vea* Precose (acarbose)
- Accu-Chek Spirit (Disetronic) (bomba de insulina), 176f
- Accupril (quinapril), 219t, 250t
- Accuretic, 219t
- ACE (enzima convertidora de angiotensina), inhibidores de, 133-135, 219t, 220-221, 228, 243, 247t ,250, 250t, 252, 255
  - en combinaciones del canal bloqueador de calcio, 219t
  - en combinaciones diuréticas, 219t
- Aceites, 84
  - olivo, 84, 86
- Aceon (perindopril), 219t, 250t
- Acetohexamide (Dymelor). *Vea* Dymelor (acetohexamide)
- Acidez, 63f, 107, 274t, 274-276, 307t, 309
- Acido acetilsalicílico. *Vea* Aspirina
- Acido glutámico decarboxylase (GAD), prueba de anticuerpos, 23
- Acido láctico, 302
- Aciphex (rabeprazole), 275, 276
- Acomplia (rimonabant), 215
- Act Now Study, 327
- Actoplus Met (pioglitazona/metformina) 124t
- Actoplus Met XR (pioglitazona/metforminaXR). *Vea* Pioglitazona/metformina XR (Actoplus Met XR)
- Actos (pioglitazona), 101, 119-121, 122, 121t, 127, 134, 135, 156, 281, 324, 327, 328, 330, 333
- Adalat (nifedipine), 219t
- Aderezos de ensalada, 79-80, 85-86
- Administración de Alimento y Droga (FDA), 339
- ADOPT (Estudio de Progresión de Resultado de la Diabetes), 113, 114f, 121
- Adrenalina, 189, 198, 307
- Advicor (lovastatin/ácido nicotínico ER), 226t
- Agentes actores centrales, 219t, 220
- Agentes tópicos, 236, 237, 299

Albúmina  
   análogo de insulina basal de actuación prolongada, destinada a, 141  
   ARB y, 250  
   control de la presión arterial y, 249t  
   en la enfermedad renal diabética, presencia de, 243-244  
   en la orina, 245, 246, 249, 283  
     aplicación de seguros de vida negada a causa de, 244  
     colección programada, pruebas para, 245  
     reduciendo, 250  
   inhibidores ACE y, 250  
   proporción de creatinina, a, 244-245  
   tasas de excreción, 245t

Alcohol, 81, 88, 202,205

Aldactazide, 219t

Aldomet (methyldopa), 219t

Aldoril, 219t

Alfa  
   ácido lipoico, 235  
   bloqueadores, 219t, 220, 221  
   células, 198

Alimento  
   absorción de, 275, 278  
   envenenamiento por, 273  
   etiquetas en, 81, 87-90

Alimentos de proteína altos en grasa, 83-84

Aliskiren (Tekturna). *Vea* Tekturna (aliskiren)

Altace (ramipril), 219t, 250t, 324t

Altacor (lovastatin), 225t, 253t

Alzheimer, enfermedad de, 64f

Amaryl (glimpiride), 100, 113t, 189, 283

Amitriptilina, 235

Amlactin, 302

Amlodipine (Norvasc). *Vea* Norvasc (amlodipine)

Amlodipine/atorvastatin (Caduet). *Vea* Caduet (amlodipine/atorvastatin)

Amonio, lactato de, 298

Amputaciones  
   calidad de la vida, impacto en, 93  
   causa de, 28, 231, 318-319  
   gastos en, 323  
   papel en la enfermedad vascular, 236  
   previniendo, 53, 239  
   temor de, 50

Amylin, 41, 142-143

Análogos de insulina de diseñador, 335

Anatomía de la faringe (garganta), 306f

Anatomía nasal, 306f

Anemia, 278

Animas, 176f, 352  
   bomba de insulina, 176f, 186

Animas 2020, 176

Animas One Touch Ping, 176

Anormalidades fetales, previniendo, 26

Antara (fenofibrate), 225t,

Antiataques, medicinas, 234

Antibióticos, 302

Antidepresivas, medicinas, 53, 234-236, 277

Antidepresivos tricíclicos (TCAs), 234, 278

Antiendomysial, anticuerpos, 278

Antiespasmódicas, medicinas, 279

Antigliadin, anticuerpos, 278

Antihistamínicos, 302

Antihongos, soluciones y cremas, 296-297

Antiinflamatorias, medicinas, 268, 270

Antioxidantes, 223, 227, 235, 247, 247t, 253-255

Antitejidos transglutaminase, anticuerpos, 278

Apetito  
   cambios de, 50  
   pérdida de, 282, 283  
   saciedad y, 126f, 126, 143, 145

Apidra (glulisine), 63f, 68, 106, 139t, 140f, 142, 144, 151t, 152f, 153t, 154-155, 172, 183, 254

Apidra SoloStar, 151f

Apnea de sueño como causa de descenso cognitivo, 314

Apoyo social, 51, 55-56

  aprobación no recibida por
     medicinas para la prevención de la diabetes tipo 2, 185, 328
     inhibidores de proteína kinase C (PKC), 261
     Rezulin, 332

  bajo revisión para la aprobación por
     inhibidores de proteína kinase C (PKC), 261

  definición de, 19, 125t

  dosis de medicina recomendada por, 145

  pautas para recibir aprobación por
     medicamentos de combinación, 128

  prueba de función del hígado requerida por, 121

  uso aprobado por
     duloxetine (Cymbalta), 235
     parche de lidocaine a 5%, 235
     pioglitazona (Actos), 327
     pramlintide (Symlin), 143
     pérdida de peso y, no aprobado por, 145
     pregabalin (Lyrica), 235
     sitagliptin (Januvia), 123

Aquaphor, 302

ARBs (bloqueadores del receptor de angiotensina), 219t, 220-221, 243, 247t, 248-249, 251t, 255

  en combinaciones diuréticas, 219t

Áreas en la espinilla. *Vea* Dermopatía

Artritis, 63f, 103, 267f, 269

Arritmias del corazón, la apnea del sueño como factor en, 307

Asociación Americana de la Diabetes, 26, 106, 216, 247-248, 257, 328, 335, 345

Asociación Dietética Americana, 346

Aspart (Novolog). *Vea* Novolog (aspart)

Aspectos económicos para manejar la diabetes, 52, 323

Aspectos emocionales de la diabetes, 39, 40, 47-57, 48t, 194, 341-342

Aspirina, 63f, 228-230, 300, 330

Atacand (candesartan), 219t, 251t

Atacand HCT, 219t

Ataques, riesgo para, 102, 199, 204

Atenolol (Tenormin). *Vea* Tenormin (atenolol)

Aterosclerosis
   factores de riesgo para, 223, 228
   fatal, 228
   historia familiar de, 214
   impacto de, 214t, 236-237
   previniendo, 220, 227-229
   repaso de, 211

Atletas
   cuidado propio para, 91, 108, 109
   estudios de casos de, 186-187
   organizaciones para, 154t

Atorvastatin (Lipitor). *Vea* Lipitor (atorvastatin)

Atorvastatin/amlodipine (Caduet). *Vea* Caduet (amlodipine/atorvastatin)

Atropine/diphenoxylate (Lomotil). *Vea* Lomotil (diphenoxylate/atropine)

Auto-
   apoyo para pacientes con diabetes, 17-19, 37, 44, 111, 336, 337, 346
   ayuda para pacientes con diabetes, 17
   cuidado, 42, 44, 50
   pensamiento de derrota, 52
   plan de manejo, 56

Autoinmune, condición, 21, 278
   diabetes, 22

Avalide, 219t

Avandamet (rosiglitazona/metformina) 124t  
Avandaryl (rosiglitazona/glimepiride) 124t  
Avandia (rosiglitazona), 101, 114f, 119-121, 189, 263, 281, 324, 327-329, 332, 333  
Avapro (irbesartan), 219t, 251t  
Avastin (bevacizumab), 262  
Axid (nizatidine), 276  
Azúcar  
  alimentos sin, 88  
  concesión de, 88  
  en fruta, 88

Basal  
  balance bolo/, 174  
  bolo o basal/prandial, régimen de insulina, 155-156, 158, 159t  
  insulina, 139t, 141-142, 152, 156, 159t, 161-162, 162t, 165, 189-190  
  perfiles, 174  
  tasas, 162-163, 165, 168, 175

Bayer, 347t, 352  
Bayer Diagnostics Division, 36  
Bebidas de deporte, 100  
Belladona/phenobarbital (Donnatal). *Vea* Donnatal (belladona/phenobarbital)  
Benazepril (Lotensin). *Vea* Lotensin (benazepril)  
Benicar (olmesartan), 219t, 251t  
Benicar HCT, 219t  
Bentyl (dicyclomine), 280  
Berkson, Richard, 15  
Betaxolol (Kerlone). *Vea* Kerlone (betaxolol)  
Bevacizumab (Avastin). *Vea* Avastin (bevacizumab)  
Bicarbonato de sodio/Omeprazole (Zegerid), 276  
Biguanidas, 112, 116, 117, 117t  
Bisacodyl (Dulcolax). *Vea* Dulcolax (bisacodyl)  
Bisoprolol (Zebeta). *Vea* Zebeta (bisoprolol)  
Bloqueador beta-adrenérgico/combinaciones diuréticas, 219t  
Bloqueadores beta, 219t, 221  
Bloqueadores del canal de calcio, 219t, 220-221  
  inhibidor ACE, en combinación con, 219t  
Bloqueadores del nervio simpático, 268  
Bloqueadores H2, 276  
Blumer, Ian, 64-67  
BMI (índice de masa corporal), 73, 74t, 177-178  
BOBs (bolos a bordo), 162, 164, 166, 168-171, 173, 175

Boca  
  anatomía de, 306f  
  trastorno de, 274t, 276, 285-288, 289t  
  úlceras de, 287

Boca seca (xerostomía), 287, 288t-289t  
Bocadillos y tomando bocadillos, 48, 200-202, 321t  
Boletín de *MyTCOYD*, 339-340, 341f  
Bolo prolongado o de ola cuadrada, 170  
Bolos, 169-173, 176, 181-182  
  a bordo (BOB), 162, 164, 166, 168-171, 173, 175  
Bolos de corrección, 162t, 164-165, 172-174  
Bombas adhesivas desechables, 175  
Bombas inteligentes de insulina, 161, 163, 164t, 168-173, 335  
Botox, inyecciones de, 276  
Bumetanide (Bumex). *Vea* Bumex (bumetanide)  
Bumex (bumetanide), 118  
Byetta (exenatide), 24, 101, 125, 127, 128, 128t, 131, 134, 136, 171, 208, 215

Caduet (amlodipine/atorvastatin) 219t, 225t  
Café, 79-80, 88  
Caídas, frecuentes, en personas de edad avanzada, 34, 34t  
Calan SR (verapamil), 219t  
Calentamiento, antes del ejercicio, 105  
Calidad de vida, 33-34, 62, 92-93, 178, 271, 323

Calorías  
 alimentos de proteína como fuente de, 82  
 que limitan, 89  
 requisitos de, determinando, 72-73

Calorie King, 75

Caminando como ejercicio, 40t, 95-97, 103-104, 108-109, 332

Campo de trabajo, mantenimiento de la salud en el, 321, 321t

Cáncer  
 historia familiar de, 64f  
 riesgo vs ejercicio, 91

Candesartan (Atacand). *Vea* Atacand (candesartan)

Candidiasis (infección de hongos), 274, 287-288, 297f

Candidiasis inframamaria, 297f

Cansancio. *Vea* Fatiga

Capoten (captopril), 219t, 252t

Capsaicina, crema de, 236

Capsulitis adhesiva (hombro congelado), 63t, 98, 270

Captopril (Capoten). *Vea* Capoten (captopril)

Captozide, 219t

Carbamazepine (Tegretol). *Vea* Tegretol (carbamazepine)

Carbohidrato  
 absorción de, 104, 284  
 alimentos que contienen, 73, 75, 75t-76t, 84, 87-89  
 azúcar, relación con, 88  
 bolos, 162t, 163-164, 169, 171  
 contando, 148-149, 155, 158-159, 163, 169, 183, 191  
 controlando, 78-82  
 ejercicio y, 106  
 factor, 163, 165-166, 168-169  
 glucosa, conversión a, 89  
 hipoglucemia, tratamiento con, 100  
 inhibidores de absorción de, 112, 119-120, 119t, 324, 328  
 monitoreando, 47  
 porción, diaria de, 76, 76t  
 reserva de, por medio de ejercicio, 93  
 toma alta de, 183-184

Cardene (nicardipine), 219t

Cardiovascular  
 enfermedad  
 previniendo, 320  
 y ejercicio, 95, 105  
 y la apnea del sueño, 305-306, 310, 313-314  
 ventaja, relacionada al género, 212

Cardizem (diltiazem), 219t

Cardizem CDE (diltiazem HCl), 63f

Cardura (doxazosin), 219t

Carmol-40, 296

Carne, 81-83, 83f, 86, 251-253  
 blanca, 251  
 roja, 251

Cartia XT (diltiazem), 219t

Carvedilol (Coreg). *Vea* Coreg (carvedilol)

Catapres/Catapres TTS (clonidine), 219t, 221

Causas de diabetes  
 tipo 1, 20, 21t, 23  
 tipo 2, 21t, 23

Ceguera  
 calidad de vida, impacto en, 93  
 causas de la, 28, 53, 104-105, 257-259  
 previniendo, 19, 257-261, 258t, 264  
 temor de, 50

Célula carcinoma escamosa, 299

Células beta, 22, 41, 165, 197-198, 207

Centro Médico de Asuntos de Veteranos, 16

Centros para el Control de Enfermedades (CDC), 346

Cerebro, impacto sobre concentración de glucosa baja, 199-200, 204  
 Cesáreas, 26  
 Cetaphil, 302  
 Cetonas, 68, 102  
 Chlorothiazide (Diuril). *Vea* Diuril (chlorothiazide)  
 Chlorpropamide (Diabinese). *Vea* Diabinese (chlorpropamide)  
 Cholestyramine (Questran). *Vea* Questran (cholestyramine)  
 Choques de automóvil  
     apnea del sueño como factor en, 313  
     hipoglucemia como factor en, 69, 208-209  
 Cimetidine (Tagamet). *Vea* Tagamet (cimetidine)  
 Cirrosis, 281  
 Cirugía de bypass, 234  
 Cirugía de la mandíbula, 314  
 Cirugía de liberación del túnel carpiano, 268  
 Cirugía láser y terapia, 14, 241, 258-259, 261-264  
 Cisapride (Propulsid). *Vea* Propulsid (cisapride)  
 Citrucel, 279-280  
 Clínica Joslin de la Diabetes, 16  
 Clobetasol, 300  
 Clonidine (Catapres, Catapres-TTS). *Vea* Catapres/Catapres TTS (clonidine)  
 Clorpres, 219t  
 Clotrimazole (Lotrisone). *Vea* Lotrisone (clotrimazole)  
 Colesevelam (Welchol). *Vea* Welchol (colesevelam)  
 Colesterol  
     controlando, 53, 82, 86-87, 121, 134, 216, 219t, 220-223, 222t, 228, 247, 247t, 253, 255, 335  
     efecto de grasa en, 72, 82  
     medicamentos para, 219t, 224-228, 225t, 229, 253t, 336  
     monitoreando, 47, 54, 60f, 67. *Vea también* Lípido: panel de, 222  
     niveles anormales de  
         como asesino silencioso, 229  
         como factor de riesgo de enfermedad cardíaca, 213-215  
         como factor de riesgo para la diabetes, 28, 327t, 329, 332  
         como factor de selección de medicamento oral, 129t, 134-135  
         como factores de problemas de circulación 236, 239  
         diabetes como factor de riesgo para, 222  
         en diabetes tipo 2, 20, 23, 222t  
         medicamentos para, 189  
         vs ejercicio, 96t  
         y problemas del hígado, 281  
 Colestid (colestipol), 225t, 226  
 Colestipol (Colestid). *Vea* Colestid (colestipol)  
 Colon, problemas del, 274t, 279-280  
 Coma, riesgo para, 102  
 Combinación o bolo de ola doble, 170  
 Combinaciones de bomba-medidor, 175  
 Comida  
     modificaciones de, 79-80, 85  
     planificación de, 62t  
 Comiendo de noche, 48, 76  
 Comiendo fuera, consejos para, 71-72  
 Complicaciones de la diabetes. *Vea también* complicaciones microvasculares de la diabetes  
     a largo plazo, 48  
     A1C, relacionado a, 202  
     agudas a corto plazo, 29, 33, 34t  
     aspectos económicos de, 323  
     aspectos emocionales de, 48, 48t, 68  
     causas de, 21, 27-28, 135, 179  
     depresión como factor en, 50  
     diagnosticando, 20  
     ejercicio y, 96t, 99, 103-106  
     en la diabetes tipo 1 vs la tipo 2, 24  
     factores de riesgo para, 54  
     historia familiar de, 318-320  
     manejando, 17  
     medicamentos para, 241-242

Complicaciones de la diabetes (*continuación*)  
 previniendo, 17, 20, 25, 30, 34-35, 53, 67, 93, 201, 239, 260, 320, 323, 333  
 reduciendo, 29, 34, 122  
 tratando, 14-15

Complicaciones microvasculares de la diabetes, 29-30, 32-33, 211, 242-243, 253-254, 261, 269, 335

Comportamiento, cambiando el, 76-78

Compuesto de género  
 en la enfermedad cardíaca, 214  
 en mortalidad relacionada a la diabetes, 212, 212f

Concentración, falta de, 50, 307t, 310

Condición de bajo en peso, 73

Condición de sobrepeso. *Vea* también Obesidad  
 como factor de riesgo de enfermedad cardíaca, 214t, 215  
 como factor de riesgo de la diabetes, 27, 184 326t, 332  
 definido, 73, 74t  
 ejercicio con, 95, 97  
 en estudios de casos, 184, 187  
 medicina oral para pacientes con, 129t, 134  
 y la apnea del sueño, 305

Condiciones asociadas con la diabetes, 21t, 23

Conduciendo  
 mientras tiene hipoglucemia, 69, 208-209

Conjuntos de infusión, 177-178

Consejería, 53

Contractura de Dupuytren, 266-267

Control de glucemia. *Vea* Glucosa, niveles de: controlando

COPD (enfermedad obstructiva pulmonar crónica), 143

Corazón  
 ataque  
 apnea del sueño como factor en, 307, 315  
 asintomático, 190  
 factores de riesgo para, 92, 318-319, 326t, 329, 336  
 fatal, 211, 229  
 gastos sobre, 323  
 hipertensión como factor contribuyente, 249-250  
 historia familiar de, 64f, 229  
 objetivos de colesterol siguiendo, 221-222  
 reduciendo el riesgo de, 200, 214, 228, 230, 335  
 siguiendo al ejercicio, 106  
 síntomas de, 107t

enfermedad  
 examen para, 60f  
 factores de riesgo para, 213t, 213-215, 224  
 historia familiar de, 64f  
 la diabetes como factor de riesgo para, 82, 92, 93  
 marcadores para, 255  
 muerte debido a, 212f  
 niveles de glucosa, excesivos, como causa de, 22, 28  
 prevalencia de, 211  
 previniendo, 20, 260  
 reduciendo, 214, 253, 328  
 riesgo vs ejercicio, 91, 95, 96t  
 señales de alerta, a tiempo de, 212-213

Coreg (carvedilol), 219t, 223

Corgard (nadolol), 219t

Córnea, 258

Cortisol, 199

Corzide, 219t

Covera-HS (verapamil), 219t

Coyuntura de Charcot (osteoartropatía), 232-233, 233f, 269

Cozaar (losartan), 219t, 253t

CPAP (presión positiva continua de la vía de aire), 311-314, 311f-312f

Creatinina, 244-245

Crecimiento  
 hormona del, 189, 199  
 retardación del, 278

Cremas hidratantes, 301-302  
 Crestor (rosuvastatin), 226t, 254t  
 CTS (síndrome del túnel carpiano), 98, 269-270  
 Curación, potencial para la diabetes, 23  
 Cymbalta (duloxetine), 236

Daño a órgano, 289t, 28-29  
 DASH (Enfoques dietéticos para parar la hipertensión), dieta, 88  
 Davidson, Mayer, 15  
 DCCT. *Vea* Estudio del control y complicaciones de la diabetes (DCCT)  
 De vida extendida, 53  
 Dedo de gatillo, 63f, 98, 268, 269f, 271-272, 2724f  
 Delineación étnica de pacientes con diabetes, 21t, 22, 27, 29t, 326t  
 Deltec CozMo (Smiths Medical) (bomba de insulina), 176f  
 Dentaduras, 289t, 290  
 Depresión, 48t, 48-50, 52-53, 307t, 309  
 Dermatitis herpetiformis, 278  
 Dermopatía, 295, 295t, 299, 299f  
 Derrame cerebral
 

- apnea del sueño como factor en, 307, 315
- causas de, 28
- como enfermedad macrovascular, 211
- debido a ejercicio, 105
- diabetes como factor de riesgo para, 214, 318, 319
- factores de riesgo para (general), 214t, 327t, 330, 336
- fatal, 229
- gastos en, 323
- hipertensión como factor contribuyente, 247-249
- reduciendo el riesgo de, 227, 229, 335

Desaliento, 52  
 Deshidratación, 102-104  
 Desipramina, 235  
 Detemir (Levemir). *Vea* Levemir (detemir)  
 Deterioro visual, previniendo, 257  
 Dexcom STS Sistema de CGM, 155, 181f  
 DIA (duración de acción de la insulina), 171-172  
 DiaBeta (glyburide), 101, 113t, 282  
 Diabetes
 

- abogacía propia, para pacientes con, 17-20, 37, 45, 111, 336-337, 346
- aspectos emocionales de, 39, 41, 47-57, 48t, 194, 341-342
- aspectos psicológicos de, 346
- complicaciones
  - etapa final, 323
  - macrovasculares, 29, 30, 32, 33, 211, 242, 243, 253, 254, 261, 269
- de gestación. *Vea* Diabetes de gestación
- de tipo 1. *Vea* Diabetes tipo 1
- de tipo 2. *Vea* Diabetes tipo 2
- definida, 324
- del adulto, 20t, 23, 281
- edad al inicio, 20-21, 21t
- en grupos étnicos
  - afroamericanos, 21t, 23, 29t, 326t
  - asiaticoamericanos, 21t, 23, 29t, 326t
  - hispanos, 21t, 23, 29t, 326t
  - nativos americanos, 21t, 23, 29t, 326t
  - pacíficoisleños, 21t, 23, 29t, 326t
- estable, 23
- factores de riesgo para
  - de gestación, 27
  - tipo 2, 29t, 325, 326t
- grupos de apoyo, 57
- hoja de historial de, 62, 63f-64f
- hombres lobo, 48
- investigación en. *Vea* Pruebas de investigación
- juvenil, 20
- libros en español de, 346



Diabetes (*continuación*)

- manejo de
  - aspectos económicos de, 52, 323
  - retos ambientales para, 52
- policía, 51, 56
- prevención de, 323-333
- programa de garantía, 59, 60f-61f, 62, 69, 335-336
- síntomas de
  - al inicio, 11-12
  - diabetes tipo 2, 24, 318
  - nivel de glucosa como, 27t, 34t
- sistema músculo esquelético, impacto sobre, 265-270
- tratamiento para. *Vea* Tratamiento para la diabetes

Diabetes autoinmune latente en adultos (LADA), 21-22

Diabetes de gestación

- como factor de riesgo para la diabetes tipo 2, 326t
- factores de riesgo para, 27
- haciéndose pruebas para, 27
- impacto sobre el ejercicio, 93-94
- manejando la, 25-26
- repaso de, 19, 20t

Diabetes estable, 22

Diabetes inestable, 20

Diabetes mellitus dependiente de insulina (IDDM), 20, 20t

Diabetes mellitus no dependiente de insulina (NIDDM), 22

Diabetes quebradiza (definida), 20

Diabetes tipo 1

- bombas de insulina para, 161, 173
- curación, potencial para, 23
- enfermedad cardíaca en, 213
- enfermedad del ojo en, 258
- estudios de casos, 155-156, 183-195, 207-209, 254-255, 331-332
- factor de corrección para, 148
- haciéndose pruebas para, 330-333
- hipoglucemia en, 197-198, 200-207
- impacto del ejercicio sobre, 93-95, 103t, 101
- prevención de, 324, 330-333
- repaso de, 19, 20-23, 20t
- trastornos gastrointestinales en, 279, 281
- tratamiento para, 111, 159t
- vs la diabetes de gestación, 26
- vs la diabetes tipo 2, 21t

Diabetes tipo 2

- artritis y, 103
- complicaciones de, 211-212, 212f
- condiciones asociadas con, 329
- diagnóstico de, 27, 133, 133f
- educación para el paciente, 12
- en niños y jóvenes, 317-321
- enfermedad cardíaca en, 213
- enfermedad del ojo en, 258-259
- estudios de casos, 133-136, 153-155, 189-190, 193-194, 208-209, 332-333
- factor de corrección para, 148
- factores de riesgo para, 29t, 325, 326t
- haciéndose pruebas para, 333
- hipoglucemia en, 197-198, 207-209
- historia familiar de, 20, 64f, 184
- historia natural de, 23, 25f, 129
- impacto sobre el ejercicio, 93-95, 103t, 101
- ketosis en, 102
- niveles de colesterol, impacto sobre, 222t
- pérdida de peso, medicinas relacionadas para, 125
- prevención de, 323-330, 332-333
- reglas para los días en que está enfermo, 69
- repaso de, 19, 20t, 22-25

- Diabetes tipo 2 (*continuación*)
  - trastornos gastrointestinales en, 281
  - tratamiento para, 133f, 159t
  - vs la diabetes de gestación, 26
  - vs la diabetes tipo 1, 21t
- Diabinese (chlorpropamide), 101, 112, 113t, 282
- Diagnóstico de la diabetes
  - critérios para, 26-27
  - cuentas personales, 12
  - papel del dermatólogo en, 295, 298, 301
  - presintomático, 134
- Diálisis
  - causas de la, 93
  - ejercicio para pacientes con, 105
  - gastos de la, 323
  - necesidad para prevenir la, 241f, 246, 255
  - temor a la, 50, 241
- Diarrea, 273, 277-280, 282, 283
- Dicyclomine (Bentyl). *Vea* Bentyl (dicyclomine)
- Dientes y encías
  - cepillándose y usando hilo dental, 286, 289-290, 289t, 290f, 292
  - cuidar a, 286, 289-291, 292
  - enfermedades de, 34, 34t
  - limpieza, 289t, 290-291
- Dieta. *Vea también* Tamaños de porción
  - apropiada, determinando la, 71-72
  - baja en grasa, 283
  - baja en proteína, 247t, 252-253, 255
  - barreras para buena, 48, 52
  - como estrategia para control del colesterol, 224
  - conocimiento sobre nutrición vs preferencias de comida, 71
  - consistencia en, 163
  - de pacientes con diabetes tipo 2, 21t, 25f
  - dosis de insulina, determinando la, basada en, 148-149, 147t, 159
  - educación referente a, 348, 350
  - información en Internet sobre, 346
  - información, opuesta a, 72
  - manejando la, 13, 51, 129, 130t, 134
  - modificando la, 184, 274, 320-321, 325, 328-330
  - niveles de glucosa, ajustando por medio, 40t, 82
  - rica en fibra, 280, 283, 325
  - rica en proteínas, 254
  - salud oral, impacto sobre, 289, 289t
  - saludable, 321t
  - soda de, 80
- Diflucan (fluconazole), 274, 277, 298
- Digestión
  - regulación de glucosa durante la, 126f, 125-126, 170
  - tasa de, 143
- Digoxin (Lanoxin). *Vea* Lanoxin (digoxin)
- Dilacor (diltiazem), 219t
- Dilantin (phenytoin), 277
- Dilia XT (diltiazem), 219t
- Diltiazem
  - Cardizem. *Vea* Cardizem (diltiazem)
  - Cartia XT. *Vea* Cartia XT (diltiazem)
  - Dilacor. *Vea* Dilacor (diltiazem)
  - Dilia XT. *Vea* Dilia XT (diltiazem)
  - HCl. *Vea* Cardizem CDE (diltiazem HCl)
  - Tiazac. *Vea* Tiazac (diltiazem)
- Diovan (valsartan), 219t, 251t, 328
- Diovan HCT, 219t
- Diphenoxylate/atropina (Lomotil). *Vea* Lomotil (diphenoxylate/atropina)
- Dipyridole, 300
- Disfunción sexual, 62t, 307t, 309

Dispepsia, 276  
 Dispositivo de adelantamiento de la mandíbula, 314, 314f  
 Diupres, 219t  
 Diuréticos  
   combinaciones ARB, 219t,  
   combinaciones del bloqueador adrenérgico beta 219t  
   combinaciones del inhibidor ACE, 219t  
   indoline, 219t, 221  
   thiazide, 219t, 221  
 Diuril (chlorothiazide), 219t  
 Doctor  
   citas con, fijando, 65-66  
   como consejero, 64  
   comunicación con el paciente, 65, 340-342  
   ejercicio, hablando con, 62t  
   evaluando y seleccionando, 14, 18-19  
   oficina de, revisando la glucosa en, 38-39  
   preguntas para el, 18-19, 61, 62t, 64-67  
   relación con el paciente, 18-19, 43, 64  
   tiempo adecuado con, 66  
   visitas  
     exitosas, factores de, 64-67  
     frecuencia de, 59-62  
     preparación para, 67, 69  
     pruebas y procedimientos durante, 60f, 62, 64  
 Dolor crónico, 93  
 Dolor de cabeza, 307t  
 Domperidone (Motilium). *Vea* Motilium (domperidone)  
 Donnatal (belladona/phenobarbital), 280  
 Dosis diaria total (TDD), 163  
 Doxazosin (Cardura). *Vea* Cardura (doxazosin)  
 DPP (Programa de prevención de la diabetes), 324t, 325-327, 328-329  
 DPP-4  
   enzima, 127  
   inhibidores (mejoradores de incretina) de, 112, 123, 124t, 134, 133f, 136  
 DREAM (Evaluación de reducción de la diabetes con medicamentos ramipril y rosiglitazona), 324t, 327  
 Drogas. *Vea* Medicamentos  
 DTP-1 (Estudio de prevención de la diabetes para la diabetes tipo 1), 330-331  
 Duetact (pioglitazona/glimepiride) 124t  
 Dulcolax (bisacodyl), 279  
 Duloxetine (Cymbalta). *Vea* Cymbalta (duloxetine)  
 Duodeno, 276  
 Duración de acción de insulina (DIA), 172-173  
 Dyazide, 219t  
 Dymelor (acetohexamide), 113t  
 DynaCirc (isradipine), 219t  
  
 Edelman, Ingrid, 16, 70f  
 Edelman, Steven V.  
   diagnóstico de la diabetes y repercusiones, 11-15  
   en estudios de casos, 228-229, 263-264, 269-270, 270f, 294  
   información de Internet proporcionada por, 346  
   la historia médica de, 11-15, 63f-64f  
   matrimonio y familia de, 16-17, 45-46f, 70f, 230f, 322f, 331-332, 332f, 353f-354f  
   medicina, estudio de, 15-16, 241  
 Edema del tobillo, 122, 122t  
 Educación al paciente  
   auto-educación, 45-46, 67335-337  
   creencias perjudiciales, contradiciendo por medio de, 53  
   después del diagnóstico, 12  
   importancia de, 17-19, 111, 133, 343  
   organizaciones promoviendo, 17-19, 337-343, 346  
   para jóvenes, la falta de, 13  
 Ejercicio  
   aeróbico, 96  
   ajuste de dosis de insulina basado en, 152, 154, 154t, 159

Ejercicio (*continuación*)  
antes del desayuno, 107  
caminando como, 40t, 95-98, 103-104, 108-109, 332  
como antidepressivo, 53  
como estrategia de control del colesterol, 224  
control de glucosa por medio de, 25f, 91, 93-94, 134  
control de la presión sanguínea por medio de, 88  
después de la comida, 40t  
el tiempo de, 107  
en el área de trabajo, 321  
estudios clínicos sobre, 325, 327  
hablando de, con su médico, 62t  
iniciando un programa de, 94-96, 96t  
la importancia del, 47, 91-93, 109  
monitoreando la glucosa y, 100, 152, 153t, 152, 153t  
motivación para, 47-48, 108  
obstáculos para, 51  
papel de apoyo social en, 51, 55-56, 108  
prevención de la diabetes por medio de, 324, 329  
problemas crónicos de la salud, reduciendo por medio, 91-92  
programas de, 337  
riesgos y precauciones, 95, 96t, 99-109  
salud mental, impacto sobre el, 91  
sexo como, 202  
tipos de, 96-97  
vigoroso vs moderado, 95, 96t, 103

Ejercicios de estiramiento, 96, 99-100

El Chef Diabético (Chris Smith), 348

Elavil, 277

Eli Lilly and Company, 151f

Embarazo  
asuntos para hablar con el médico, 62t  
diabetes durante. *Vea* Diabetes de gestación  
medicinas para evitar durante, 111, 221, 250  
monitoreando la glucosa durante, 36-37

Enalapril (Vasotec). *Vea* Vasotec (enalapril)

Endulzantes, artificiales, 78-79

Enduron (methylothiazide), 219t

Enfermedad  
celiaca, 278-279  
de la arteria coronaria, mortalidad a causa de, 211-212  
de úlcera, 273, 275-276  
del nervio (neuropatía). *Vea también* Periférica: neuropatía  
causas de, 44  
como complicación de la diabetes a largo plazo, 29, 179  
como complicación microvascular de la diabetes, 29, 242  
diabética dolorosa, 233-235  
diagnosticando la, 233, 234f  
enfocado en, 211  
gastrointestinal, 273, 274t, 278-279, 283. *Vea también* Gastroparesia  
niveles de glucosa, excesivos, como causa de, 21, 28, 134, 231, 254  
oral, 289, 289t  
precauciones de ejercicio en caso de, 103t, 106t  
previniendo, 19, 32, 231, 236  
reduciendo, 200  
repaso de, 231-233, 238  
tratando, 234-236  
macrovascular, factores de riesgo para, 211  
periodontal, 285-286, 286t, 292-293  
plaquetaria, 285-286, 286t

Enfoque proactivo hacia la diabetes, 11

Enfoques dietéticos para parar la hipertensión (DASH), dieta de, 87

Enjuagues bucales, 290

Enojo, 48, 48t

Entrenamiento de flexibilidad, 96, 99

Entrenamiento de resistencia, 96-99, 105

Epinefrina (adrenalina), 198

Eprosartan (Teveten). *Vea* Teveten (eprosartan)

Eritromicina, 275

Escenarios escolares, diabetes en, 346

Esidrix (hydrochlorothiazide), 219t

Esófago, 274-275

Esomeprazole (Nexium). *Vea* Nexium (esomeprazole)

Esperanza de vida de pacientes con diabetes, 15-16

Estatinas, 225, 225t, 226, 228, 253, 253t

Esteatohepatitis sin alcohol (NASH), 281

Estilo de vida

- activo, 332
- flexible, 165-166
- modificación de, 115, 133, 133f, 164t, 184-185, 224, 229, 251, 274, 320-321, 323-331, 333
- ocupado, 52
- régimen de insulina basado en, 159
- sano, 53
- sedentario, 52

Estómago. *Vea* también Gastroparesia

- cáncer de, 64f
- trastornos, 284t
- úlceras, 274t, 276

Estrangulándose y jadeando durante el sueño, 307-308, 307t

Estreñimiento, 63f, 273, 278-279

Estrés, 52, 67

- hormonas, 168, 307
- manejo del, 284

Estructura facial y la apnea del sueño, 307, 308f, 310

Estudio de control y complicaciones de la diabetes (DCCT), 30-32, 31f, 200, 205, 231, 231, 243, 248, 264

Estudio de la prevención de la diabetes para la diabetes tipo 1 (DPT-1), 330-331

Estudio de progresión de resultado de la diabetes, A (ADOPT), 113-114, 114f, 121

Estudio finlandés de prevención de la diabetes (FDPS), 324t, 325, 328

Estudio para prevenir la diabetes mellitus no dependiente de insulina (STOP-NIDDM) 324t, 327-328

Estudios clínicos

- ser voluntario para, 330-351
  - sobre la prevención de la diabetes, 324t, 325-328, 330, 351
  - sobre la toma de proteína, 252
  - sobre las sulfonilureas, 112-113, 114f
  - sobre medicamentos para el ojo, 261, 263
  - sobre Symlin, 143, 144f, 145

Estudios DREAM y ACT NOW, 328

Etapa final

- complicaciones de la diabetes en, 323
- enfermedad renal en, 241, 246-247

Eucerin, 302

- crema calmante, 302

Evaluación de reducción de la diabetes con los medicamentos ramipril y rosiglitazona (DREAM), 324t, 327

Examen dental, 60f, 289t, 290-292, 291t

Exenatide (Byetta). *Vea* Byetta (exenatide)

Ezetimibe

- simvastatin, en combinación con. *Vea* Vytorin (ezetimibe/simvastatin)
- Zetia. *Vea* Zetia (ezetimibe)

Facter, Ken, 16, 211, 211f, 230f,

Factor de corrección

- ejemplos de uso del, 191-193
- importancia del, 159
- programación de bomba de insulina con, 162, 165-166, 168, 170
- repaso de, 148-149, 172

Factores de riesgo para la diabetes

- de gestación, 27
- tipo 2, 29t, 325, 326t

Falla congestiva del corazón  
 apnea del sueño como factor en, 307, 310, 315  
 factores de riesgo para, 122t  
 restricciones de medicamentos en el evento de, 118, 121

Famotidine (Pepcid). *Vea* Pepcid (famotidine)

Fatiga  
 como síntoma de inicio de la diabetes, 11  
 ejercicio como antídoto para, 94, 108  
 en la depresión, 49  
 en la enfermedad celiaca, 278  
 la apnea de sueño como causa de, 208, 310, 315  
 mal control de la glucosa, como causa de, 34, 34t

FDA (Administración de Alimentos y Droga). *Vea* Administración de Alimentos y Droga (FDA)

FDPS (Estudio finlandés de prevención de la diabetes), 324t, 325, 328

Felodipine (Plendil). *Vea* Plendil (felodipine)

Fena, Cyndee, 69, 263f

Fenofibrate  
 Antara. *Vea* Antara (fenofibrate)  
 Lofibra. *Vea* Lofibra (fenofibrate)  
 Tricor. *Vea* Tricor (fenofibrate)  
 Triglide. *Vea* Triglide (fenofibrate)

Fenómeno de alba  
 contrarrestando con terapia de bomba de insulina, 156, 161-162, 165, 167-168  
 estudios de casos del, 156, 192, 193f

Fenómeno de Somogyi, 193-194

Fibra, soluble, 87, 90  
 suplementos de, 279, 280

Física  
 capacidad, 93  
 terapia, 266, 268-269

Fluconazole (Diflucan). *Vea* Diflucan (fluconazole)

Fluvastatin (Lescol/Lescol XL). *Vea* Lescol/Lescol XL (fluvastatin)

Fortamet (metformina), 117t. *Vea también* Metformina: en combinación con

Fosinopril (Monopril). *Vea* Monopril (fosinopril)

Fracturas  
 de hueso, 232-234  
 en la muñeca, 267-268

Fructosamina, 36-37

Fruta, 47, 75t, 81-82, 84  
 jugo de, 65, 72t, 106

Fuerza de voluntad, 49, 49t, 51, 55

Fumar  
 como factor de riesgo de enfermedad cardíaca, 214-215, 229  
 como factor del problema circulatorio, 235, 238  
 evitando, 289-290, 289t

Furosemide (Lasix). *Vea* Lasix (furosemide)

Gabapentin (Neurontin). *Vea* Neurontin (gabapentin)

Garganta  
 bloqueo de  
 causa de, 307  
 respuesta de pánico a, 305-307  
 trastornos de, 274t

Gas, 283

Gastrointestinal (GI)  
 anatomía del tracto, 274f  
 desórdenes, 265-274, 274t  
 enfermedad de reflujo (GERD), 275  
 motilidad (movimiento), factores que afectan la, 283

Gastroparesia, 15, 63f, 103, 206-208, 274t, 274-275

Gemfibrozil (Lopid). *Vea* Lopid (gemfibrozil)

Gingivitis, 286, 288

Glándula pituitaria, 199

Glargine (Lantus). *Vea* Lantus (glargine)

Glibenclamide (glyburide), 207

Glicógeno, usando hasta, 93, 108

Glimepiride  
 Amaryl. *Vea* Amaryl (glimepiride)  
 pioglitazona, en combinación con. *Vea* Duetact (pioglitazona/glimepiride)  
 rosiglitazona (Avandaryl), 124t

Glipizide  
 en combinación con  
 metformina. *Vea* Metaglip (glipizide/metformina)

Glóbulos  
 blancos, 225t, 235  
 rojos, 35, 36f

GLP-1 (glucagon like peptide-1), 41, 123-127, 126f, 171  
 agonistas, 208. *Vea también* Byetta (exenatide)

Glucagon  
 como medicamento, 204-205  
 normal vs diabetes tipo 2, 125  
 previniendo la liberación de, 143  
 producción natural de, 126f, 189, 198  
 repaso de, 40

Glucophage (metformina), 101, 114f, 116-118, 117t, 121, 127, 134, 133f, 135-136, 156, 274t, 281, 283, 324, 324t, 326t, 327-329. *Vea también* Metformina: en combinación con XR (metformina), 116, 117t

Glucosa  
 células de músculo, tomadas por, 93, 100  
 defectuosa de tolerancia (IGT), 28f, 325  
 defectuosa en ayunas (IFG), 28f, 324  
 diario, 183, 184f-195f, 339-340  
 hormonas regulativas, 41  
 medidores de, 32, 41-42, 52, 53f, 106t, 184, 292t, 323, 329  
 niveles  
 ajustando, estrategias para, 39-40, 40t, 42, 187-188, 191-192, 194  
 alimentos que elevan, 73, 75  
 altos, consecuencias sobre, 22, 24, 27-28, 101, 133, 168, 242, 301  
 altos, factores sobre, 307  
 antes de la comida, 39, 40t  
 como factor de riesgo de complicación, 54  
 controlando  
 durante la noche, 131-133  
 importancia de, 25-30, 32-36, 53, 82, 335  
 objetivos de, 33-34, 35t, 183  
 por medio de la insulina, 146-148, 147f, 158-159, 161-163, 164t, 168-170, 176, 178  
 por medio de medicamentos orales, 111, 123, 130t, 133f  
 prevención de neuropatía por medio, 235, 238, 260  
 protección del ojo por medio, 260  
 protección del riñón por medio, 246-247, 247t, 255  
 reducción de enfermedad cardíaca y riesgo de derrames cerebrales, 214, 222, 266  
 tasa de ataques al corazón, reduciendo por medio de, 214  
 y control de colesterol, 223  
 y salud gastrointestinal, 275-276, 279-280, 283  
 desalentación a causa de, 49-50, 53f  
 después de la comida, 27, 37  
 diagnóstico de la diabetes, haciéndose pruebas para, 26-27, 27t  
 en la diabetes tipo 2, 23  
 fluctuando, 21, 23, 144f, 145t, 195, 195f  
 impacto de carbohidrato sobre, 88  
 impacto del ejercicio sobre, 106-110, 152, -154. *Vea también* Ejercicio: control de glucosa por medio de  
 impacto sobre el estrés médico, 190  
 impacto sobre enfermedad periodontal, 286, 289  
 impacto sobre la enfermedad, 67-68  
 impacto sobre trastornos gastrointestinales, 275  
 inmunidad, el impacto sobre, 237  
 la depresión y, 50  
 manteniendo registros de, 68

Glucosa, niveles (*continuación*)  
 monitoreando. *Vea también* Monitoreo continuo de glucosa (CGM); Ejercicio: monitoreando la glucosa y; Monitoreo de glucosa en casa (HGM); Manteniendo archivo como medida de prevención de hipoglucemia, 204  
 el papel de la prueba sobre A1C (hemoglobina glicosilada), 34-45, 54  
 interpretación de datos, 339-340  
 motivación para, 49  
 para la hipoglucemia, 115  
 por medio de pruebas de orina, 13  
 prevención de la diabetes, el papel en, 329  
 producción de, 116-117  
 regulación del cuerpo de, 123, 126f, 125-126  
 tabletas de, 70, 100, 115, 203  
 tiras de prueba, 14

Glucotrol (glipizide), 101, 113t, 207  
 Glucotrol XL (glipizide, liberación prolongada), 113t  
 Glucovance (glyburide/metformina), 124t  
 Glulisine (Apidra). *Vea* Apidra (glulisine)  
 Glumetza (metformina), 117t  
 Gluten, 278-279  
 Glyburide, 156  
 DiaBeta. *Vea* DiaBeta (glyburide)  
 en combinación con  
 metformina. *Vea* Glucovance (glyburide/metformina)  
 Glibenclamide. *Vea* Glibenclamide (glyburide)  
 Glynase PresTab. *Vea* Glynase PresTab (glyburide)  
 Micronase. *Vea* Micronase (glyburide)

GlycoMark (marcador a corto plazo de control de glucemia), 37  
 Glynase PresTab (glyburide), 113t  
 Glyset (miglitol), 101, 119t, 118-121, 120t, 135, 274t, 283, 324  
 Granos, 75t, 86-87, 279  
 Granuloma annulare, 295t  
 Grasas hidrogenadas. *Vea* Grasas trans  
 Grasas monoinsaturadas, 84  
 Grasas saturadas, 72, 81, 84-86, 85t, 88-89  
 Grasas trans, 72, 82, 84, 86, 88-89  
 Grasas. *Vea también* Grasas saturadas; Grasas trans  
 absorción  
 bloqueando la, 328  
 inadecuada de, 278  
 malas vs buenas, 47  
 monoinsaturadas, 84  
 presupuesto diario de, 85t, 90  
 proteína y, 82-86, 83f  
 toma de, reduciendo la, 87, 325  
 uso de, 100-101

Guanabenz (Wytensin). *Vea* Wytensin (guanabenz)  
 Guanfacine (Tenex). *Vea* Tenex (guanfacine)  
 Guía del consumidor de *Diabetes Forecast* (revista), 347t

Halitosis (mal aliento), 288, 289t  
 HDL (lipoproteína de alta densidad, colesterol bueno), 222-224, 223t, 225-227, 336  
*Helicobacter pylori*, 276  
 Hemoglobina (definición), 35  
 Hemoglobina glicosilada. *Vea* A1C (hemoglobina glicosilada)  
 Hemorragia vítrea, 260  
 Henry, Robert, 132

Heridas  
 de ojo, 105-106  
 de pies, 106, 231-233, 232f, 235, 237-238, 266, 268  
 mala curación de, 11, 34, 34t, 299  
 ortopédicas y artritis, 103  
 prevención de, 296  
 riesgo de, reduciendo el, 99



- Hígado
  - cáncer de, 281
  - función del
    - prueba de, 122
    - y medicinas orales, 129, 133
  - producción de glucosa, papel en, 115-116
  - trastorno de, 274t, 281, 301-302
- Hígado grasoso, 274, 281-283
- Hinchando, 278, 283
- Hiosciamina (Levsin). *Vea* Levsin (hiosciamina)
- Hiperglucemia
  - consecuencias de, 28, 243
  - en estudios de casos, 157, 285f
  - en personas de edad avanzada, 34
  - minimizar, 40
  - nocturna, 186
  - previniendo, 70
  - repaso de, 101
- Hipertensión arterial
  - apnea del sueño como factor en, 306-307, 309-310, 315
  - como asesino silencioso, 229
  - como factor de enfermedad de ojo, 249-250
  - como factor de enfermedad renal, 242, 249-250, 254
  - como factor de riesgo de enfermedad cardíaca, 213, 214t, 215
  - como factor de riesgo de la diabetes, 27, 326t, 329, 332
  - como factor de riesgo para ataque al corazón y derrame cerebral, 249-250
  - como problema del factor circulatorio, 236, 239
  - diabetes, condición asociada con, 14, 21, 23, 63f, 335
  - medicina para, 132-134, 190
  - precauciones de ejercicio en caso de, 106t
- Hipoglucemia
  - choques de automóvil, como factor en, 69, 208
  - control de la glucosa sin, 335
  - ejercicio y, 99-101, 107-109, 106t
  - en estudios de casos, 157, 185-186, 188-189, 205-208
  - fatal, 205-206
  - hablando con el médico, 62t
  - incidencia de, 30, 32, 63f
  - manejando, 69-70, 114-115, 203-204, 208-209
  - medicinas orales como factor de riesgo para, 114-118, 127, 129t, 135
  - nocturna, 188-189, 192, 200
  - orígenes de, 197-200, 204
  - prevenir, 28, 138, 153t, 159, 167-168, 171, 180, 182, 186, 200-201, 209, 292
  - sin síntomas de, 68, 168, 169, 198-200, 204-206
  - vs complicaciones de la diabetes, 42, 68, 179, 197, 200
- Historia familiar
  - de aterosclerosis, 214
  - de la diabetes, 21t, 24, 27, 64f, 184, 318-321, 326t
  - de la enfermedad cardíaca, 214t
- Hombro congelado (capsulitis adhesiva), 63t, 98, 270
- Hombros, condiciones que afectan al diabético, 268
- Hongo, 274t, 276, 297
  - de la uña, 296-297, 296f
- Hormonas. *Vea también* Insulina
  - crecimiento, 189, 199
  - del pánico, 306-307
  - estrés, 166, 307
  - femeninas, fluctuando, 25
  - gastrointestinal, 281
  - glucosa regulativa, 40
  - incretina
    - GIP, 123
    - GLP-1. *Vea* GLP-1 (glucagon like peptídico-1)
  - mujer, 25
  - naturalmente producido, 192-193, 197-198

Hospitalizaciones, la depresión como factor en, 50  
 Humalog (lispro), 63f, 68, 108, 130, 133, 139t, 140f, 142, 144, 151t, 152f, 153t, 154, 156, 171, 183  
 Humalog KwikPen, 151f  
 Humalog KwikPen (Humalog [lispro]), 151t  
 Humulin 70/30, 50/50, 139t  
 Hydrochlorothiazide (Esidrix). *Vea* Esidrix (hydrochlorothiazide)  
 Hydropres, 219t  
 Hytrin (terazosin), 219t  
 Hyzaar, 219t

Ibuprofeno, 268  
 Ictericia, 282  
 IDDM (diabetes mellitus dependiente de insulina), 20, 20t  
 IFG (glucosa defectuosa en ayunas), 28f, 324  
 IGT (glucosa defectuosa de tolerancia), 28f, 325  
 Indapamide (Lozol). *Vea* Lozol (indapamide)  
 Imipramina, 235  
 Imodium (loperamide), 280  
 Inconsciencia
 

- acción de auxilio en caso de, 203-204
- control de la glucosa vs, 32
- en estudios de casos, 185-186
- evitando la, 44, 179
- mientras conduce, 69-70
- riesgo de, 199-200

Incretina
 

- hormonas, 123-130, 134, 136
- mejoradores de, 112, 123, 124t, 134, 133f, 136

Incumplimiento por parte del paciente, 341-342  
 Inderal/Inderal LA (Propranolol), 219t  
 Inderide LA, 219t  
 Índice de masa corporal (BMI), 73, 74t, 177-178

Infección
 

- ajuste de medicina para, 237
- del tracto urinario, 33, 34t
- oportunistas, 296
- piel dañada como causa de, 301
- resistencia, reducida a, 287, 292
- revisando para, 238

Infecciones
 

- de hongos, 274, 276, 295t, 297-298
- del tracto urinario, 33, 34t
- vaginales, 34t, 276

Inhibidores
 

- de absorción de colesterol, 225t
- de bomba de protones, 276
- de proteína kinasa C (PKC), 261
- directos de la renina, 220, 219t, 221

Iniciativa Nacional de Educación en Diabetes (NDEI), 346  
 Inicio de la diabetes, a la edad de, 20-21, 21t  
 Inmunidad, 237-238, 295, 301  
 Instituto del Comportamiento de la Diabetes, 57  
 Instituto Nacional de la Diabetes y de las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK), 346  
 Instituto Nacional del Ojo (NEI), 258  
 Institutos Nacionales de la Salud, 29, 260, 325, 330  
 Insuficiencia exocrina, 274t, 279-280

Insulina
 

- actitudes hacia, 134
- actuación corta, 105-106, 107, 139t
- actuación intermedia, 107, 139t
- actuación prolongada, 99-100, 139t, 141-142, 149, 155, 166, 187, 191-192, 194, 200-201, 254
- actuación rápida, 132, 139t, 140f, 141t, 148-149, 153t, 154t, 161-162, 165, 183, 186-187, 191, 205
- administración y entrega de, 12, 16, 22, 43, 63f, 107, 137-138, 150, 162t, 165. *Vea también* Insulina: inyecciones; Insulina: plumas; Insulina: bombas
- algoritmos o escalas a proporción, 146-147, 147f, 158, 159

Insulina (*continuación*)  
 antes de la comida, 133f, 146-149, 150t, 153t, 154, 159  
 aumentando, 39  
 basal, 139t, 142-144, 154, 156, 159t, 161-162, 162t, 165, 190-191  
 bombas  
   beneficios de, 156, 161, 162t, 165-168  
   dispositivos que se comunican con, 42  
   en estudios de casos, 186-187, 205-206  
   función de, 106, 161-162  
   gastos en, 323  
   inteligente, 161, 163, 164t, 168-173, 335  
   régimenes de medicamento con, 145, 155, 159t, 162-165  
   riesgo de hipoglucemia y, 100  
   seleccionando, 175-178  
   tipos de, 176f  
 como terapia requerida, 21t  
   análogo, 63f, 138, 140, 187, 255  
 deficiencia, problemas que resultan de, 21-22  
 dosis  
   basal, 139t, 141-142, 155, 157, 159t, 161-162, 162t, 165, 190-191  
   determinante, 43-44, 63f, 67-68, 147-150, 153t, 154, 159, 166-167, 194, 207  
 eficacia de, 166-167, 170-171  
 excesiva, hipoglucemia asociada con, 209  
 factor de sensibilidad. *Vea* Factor de corrección  
 factores de corrección. *Vea* Factor de corrección  
 función de, 197  
 gastos en, 323  
 inyecciones  
   actitudes hacia, 135, 142  
   al inicio del tratamiento, 319  
   alternativas para, 22, 111  
   cuentas personales de, 12  
   línea de acción del tiempo de, 130  
   nuevos medicamentos, 335  
   subcutáneas, 43  
   vs bombas, 165-168  
 línea de acción de tiempo de, 135, 139t, 140f  
 medicamentos orales usados con, 111, 113, 121, 128-132, 130t, 132t, 133t, 135, 156, 159t  
 menú, 149, 150t, 159  
 para pacientes con diabetes tipo 2, 24, 134-135, 319-320  
 para pacientes LADA, 23  
 plumas, 150, 152f, 157-158, 164-165, 353  
 premezclada, 130-131, 139t, 144, 150, 187  
 producción, natural de, 137, 198  
 regímenes, 155-159, 159t  
   regular, 63t, 138, 139t, 140, 140f, 141t, 144, 147, 149, 152f, 153t, 154, 154t, 157, 170  
   resistencia a, 24-25, 25f, 94, 100, 106, 110, 119, 134, 161, 192-193, 282, 307, 323, 326t  
   secretagogas. *Vea* No sulfonilurea secretagogas de insulina; Sulfonilureas (SFUs)  
   sensibilidad a, 93, 97, 108, 135, 166, 174  
   sensibilizadores, 100, 112, 119-122, 122t, 136, 327  
   tiempo de, 40t, 153t, 164, 168, 171-172, 190, 197, 199  
   tipos de, 138, 141-142  
   vs otras hormonas, 125-126  
   y ejercicio, 100, 105-108  
   y riesgo de hipoglucemia, 100  
 Insulina antes de comer, 133f, 146-149, 150t, 153t, 153159  
 Insulina de actuación corta, 105-106, 107, 139t  
 Insulina premezclada, 132-133, 133t, 143, 149, 187  
 Insulina regular, 63t, 138, 139t, 140, 140f, 141t, 144, 147, 149, 152f, 153t, 154, 154t, 157, 170  
 Insulinas genéticamente ingenieras, 172  
 Investigación de células madre, 23  
 Inyecciones de esteroide, 266-268, 270, 299-300  
 Irbesartan (Avapro). *Vea* Avapro (irbesartan)  
 Irritabilidad, 307t, 310  
 Isophane (NPH). *Vea* NPH (isophane)

Isoptin SR (verapamil), 219t  
 Isquemia silenciosa, 212-213  
 Isquemia, 105  
 Isradipine (DynaCirc). *Vea* DynaCirc (isradipine)  
 Itraconazole (Sporanox). *Vea* Sporanox (itraconazole)

Jadear y estrangularse durante el sueño, 307-308, 307t  
 Janumet (sitagliptin/metformina), 124t  
 Januvia (sitagliptin), 123, 124t, 134  
 Jugo, 69, 75t, 113, 320-321

Kerlone (betaxolol), 219t  
 Ketoacidosis, 288  
 Ketoconazole (Nizoral). *Vea* Nizoral (ketoconazole)  
 Ketosis, 102  
 Kombiglyze XR (saxagliptin/metformina XR). *Vea* Saxagliptin/metformina XR (Kombiglyze XR)  
 Konsyl, 279

“Laborareando en seco,” 42-43, 193-194  
 Lactando, medicamentos a evitar en mujeres, 111  
 LADA (diabetes autoinmune latente en adultos), 21-22  
 Lanoxin (digoxin), 118  
 Lantus (glargine), 63f, 108, 130, 133, 139t, 140-141, 140f, 143, 152f, 155-156, 166-167, 183, 189-190, 200-201, 255  
 Lasix (furosemide), 118  
 Laxantes, 279  
 LDL (lipoproteína de baja densidad, colesterol malo), 86, 222-223, 222t, 224, 226-227, 249t, 253, 336  
 Leche, 75t, 76t, 78-79, 84, 86, 203  
 Leche de magnesia, 279  
 Lescol/Lescol XL (fluvastatin), 225t, 253t  
 Levemir (detemir), 107, 131, 134, 139t, 140f, 141, 148, 151f, 156 158, 166-167, 191, 200  
 Levsin (hiosciamina), 279  
 Lixel, 219t  
 Liberación subcutánea de insulina, 44  
 LifeScan, 349t, 352t  
 Linagliptin (Tradjenta), 124t  
 Lípido
 

- niveles altos de
  - síntomas dermatológicos de, 301
  - vs ejercicio, 103t
- panel de, 224, 228, 336

Lipitor (atorvastatin), 63f, 226t, 227, 229, 254t  
 Lipoproteína de alta densidad (HDL), colesterol bueno, 222-225, 222t, 223t, 336  
 Lipoproteína de baja densidad (LDL), colesterol malo, 86, 222-224, 222t, 226-227, 249t, 253, 336  
 Liquidación de creatinina, 117  
 Líquidos, por medio del control de la glucosa, 204  
 Liraglutide (Victoza), 128t  
 Lisinopril
 

- Prinivil. *Vea* Prinivil (lisinopril)
- Zestril. *Vea* Zestril (lisinopril)

Lispro (Humalog). *Vea* Humalog (lispro)  
 Lofibra (fenofibrate), 225t, 226  
 Lomotil (diphenoxylate/atropina), 279  
 Loperamide (Imodium). *Vea* Imodium (loperamide)  
 Lopid (gemfibrozil), 225t, 226  
 Lopressor (metoprolol), 219t  
 Lopressor HCT, 219t  
 Losartan (Cozaar). *Vea* Cozaar (losartan)  
 Lotensin (benazepril), 219t, 250t  
 Lotrel 219t  
 Lotrisone (clotrimazole), 297  
 Lovastatin
 

- Altacor. *Vea* Altacor (lovastatin)
- Mevacor. *Vea* Mevacor (lovastatin)

Lovastatin/niacin ER (Advicor). *Vea* Advicor (lovastatin/niacin ER)

Lozol (indapamide), 63f, 219f, 220-221  
 Lucentis (ranibizumab), 261  
 Lyrica (pregabalin), 234

Macroalbuminuria, 245t  
 Macugen (pegaptanib sódico), 261  
 Macular  
   edema, 263  
 Mal aliento (halitosis), 288, 289t  
 Malabsorción, 278  
 Mano  
   cirugía de, 270, 271f  
   condiciones diabéticas que afectan la, 265-266  
 Manteniendo archivo, 43-44, 43f, 59, 66. *Vea también* Diabetes: hoja de historial; Glucosa: diario  
 Marcapasos gástrico, 276  
 Margarina, 72, 86, 88  
 Mavik (trandolapril), 219t, 250t  
 Maxzide, 219t  
 Médica(o)  
   dispositivos  
     acceso a, 19, 45  
     para monitoreo de glucosa en casa, 36f, 42-43. *Vea también* Monitores continuos de glucosa;  
       Glucosa: medidores de  
   gráfica, 59  
   historia, 62, 63f-64f  
   impacto del estrés, en niveles de glucosa, 190  
   recordatorios y alertas, 168, 171-174, 176  
 Medicamentos sin receta, 225t  
 Medicamentos. *Vea también* Orales: medicinas  
   accesibilidad de, 52  
   acceso a, 19, 45  
   actitud hacia, 54  
   antidepresivos, 53, 234-235, 278  
   combinación de terapia. *Vea* Terapia de combinación  
   efectos secundarios de, 54, 216t, 217, 274t, 277, 281-282, 287  
   estudiando y evaluando, 324, 326-328  
   haciéndose pruebas y aprobación de, 18, 128  
   información referente a, 65  
   para el control de la presión, 88  
   pautas para, 128-132, 129t  
   prevención de la diabetes, papel en, 329, 332-353  
   receta, 61-62, 65, 351  
   información referente, 65, 351  
   régimen, desarrollando, 216t, 217. *Vea también* Insulina: regímenes  
 Medicinas para el dolor, 278  
 MedicineNet (sitio web), 348  
 Medidores de glucosa en la sangre. *Vea* Glucosa: medidores  
 Medline Plus, 345  
 Medtronic Diabetes, 176, 181f  
 Membranas de la base de la retina, glicosilación de, 257  
 Mental  
   deterioro en personas mayores, 34, 34t  
   salud, impacto sobre el ejercicio, 91  
 Metabolismo de diabético vs individuos no diabéticos, 40  
 Metaglip (glipizide/metformina) 124t  
 Metamucil, 279-280  
 Metformina  
   en combinación con  
     agonistas GLP-1, 208  
     glipizide. *Vea* Metaglip (glipizide/metformina)  
     glyburide. *Vea* Glucovance (glyburide/metformina)  
     pioglitazona. *Vea* Actoplus Met (pioglitazona/metformina)  
     rosiglitazona. *Vea* Avandamet (rosiglitazona/metformina)  
     sitagliptin. *Vea* Janumet (sitagliptin/metformina)  
     sulfonilureas, 208

Metformina (*continuación*)  
   Fortamet. *Vea* Fortamet (metformina)  
   Glucophage XR. *Vea* Glucophage XR (metformina)  
   Glucophage. *Vea* Glucophage (metformina)  
   Glucovance. *Vea* Glucovance (glyburide/metformina)  
   Glumetza. *Vea* Glumetza (metformina)  
 Methyclothiazide (Enduron). *Vea* Enduron (methyclothiazide)  
 Methyldopa (Aldomet). *Vea* Aldomet (methyldopa)  
 Metoclopramide (Reglan). *Vea* Reglan (metoclopramide)  
 Metoprolol  
   Lopressor. *Vea* Lopressor (metoprolol)  
   Toprol-XL. *Vea* Toprol-XL (metoprolol)  
 Mevacor (lovastatin), 225t, 253t  
 Micardis (telmisartan), 219t, 251t  
 Micardis HCT, 219t  
 Microalbuminuria, 161, 216, 218, 227, 243-246, 245t, 249, 251, 254-255  
 Microangiopatía, 257  
 Micronase (glyburide), 101, 113t, 207, 282  
 Miglitol (Glyset). *Vea* Glyset (miglitol)  
 MiniMed  
   Bomba de Insulina Paradigm y paquete de CGM, 176f, 181f  
   Sistema de CGM Guardian, 181f  
 Minipress (prazosin), 219t  
 Minizide 219t,  
 Moduretic, 219t  
 Moexipril (Univasc). *Vea* Univasc (moexipril)  
 Monitoreo continuo de glucosa (CGM)  
   beneficios de, 43-44, 145, 152, 153t, 159-179, 255, 335  
   educación concerniendo, 348  
   estudios de casos, 185-186  
   gastos en, 323  
   programa de garantía de la diabetes, el componente de, 60  
   repasso de, 39  
   resultados de ejercicio, midiendo por medio de, 154  
   resultados, revisando con el médico, 62t, 64  
   tasa elemental por medio de prueba, 142  
 Monitoreo de glucosa en casa (HGM)  
   antes y después del ejercicio, 154  
   disponibilidad de, 335  
   durante el embarazo, 36  
   en estudios de casos, 134, 156, 255  
   hablando con el médico, 62t, 64  
   interpretación de datos, 60, 183  
   propósito de, 152, 153t  
   pros y contras de, 44, 179  
   repasso de, 38-43  
   tiempo de, 138  
   vs resultados de la prueba A1C, 37f  
   y la prueba de hemoglobina glicosilada (A1C), 14  
 Monitores continuos de glucosa, 155-156, 168, 179, 181f, 186, 189, 194-195, 335  
 Monofilamentos Semmes Weinstein, 233, 234f  
 Monopril (fosinopril), 63f, 219t, 252t  
 Monopril HCT, 219t  
 Monoterapia, 133-134, 220  
 Monstruo de Gila, 127  
 Mortalidad  
   causas relacionadas a la diabetes  
     depresión como factor en, 50  
     enfermedad cardiaca, 211-212, 212f, 229  
     enfermedad renal, 241  
     repasso de, 15-16  
   impacto de ejercicio en, 91-92, 103103  
 Motilidad intestinal (movimiento), anomalías en, 273, 277, 279, 283  
 Motilium (domperidone), 275  
 Motivación, 13, 18, 44, 47-57, 336-337, 341-343, 345

Movilidad de coyuntura  
  aumentada, 103  
  limitada, 63f, 265-266, 266f, 272

Mujeres posmenopáusicas, entrenamiento de resistencia en, 99

Músculo  
  células, glucosa tomada por, 93, 100  
  condiciones diabéticas que afectan, 269  
  infarto, 269

Nadolol (Corgard), 219t

NASH (esteatohepatitis sin alcohol), 281

Nateglinide (Starlix). *Vea* Starlix (nateglinide)

Nateglinide y valsartan en estudio de resultados de investigación de tolerancia de la glucosa defectuosa (NAVIGATOR), 328

Náusea, 127, 144, 146, 273, 275, 282-283

NAVIGATOR (Nateglinide y valsartan en estudio de resultados de investigación de tolerancia de la glucosa defectuosa), 328

NDEI (Iniciativa Nacional de Educación en Diabetes), 346

NDEP (Programa Nacional de Educación en Diabetes), 346

Necrobiosis lipóidica diabetiformis (NLD), 295, 295t, 299, 300f, 301, 302

Nefropatía, 29, 103t, 242, 269. *Vea* también Riñón: enfermedad del

NEI (Instituto Nacional del Ojo), 258

Nervio óptico, 258

Neurontin (gabapentin), 234, 278

Neuropatía  
  autonómica, 104, 106t, 161  
  del colon, 274t, 279-280  
  diabética dolorosa (PDN), 233-236  
  entérica, 273, 277, 283  
  periférica. *Vea* Periférica: neuropatía

Neuropática  
  artropatía (la coyuntura de Charcot), 232-233, 233f, 269  
  úlceras, 295t,

Neutrogena, 302

Nexium (esomeprazole), 276

Niacin (ácido nicotínico), 225t

Niacin de liberación prolongada (Niaspan). *Vea* Niaspan (niacin de liberación prolongada)

Niaspan (niacin de liberación prolongada) 225t, 226

Nicardipine (Cardene). *Vea* Cardene (nicardipine)

NIDDK (Instituto Nacional de la Diabetes y de las Enfermedades Digestivas y Renales), 346

NIDDM (diabetes mellitus no dependiente de insulina), 22

Nifedipine  
  Adalat. *Vea* Adalat (nifedipine)  
  GITS (Procardia XL). *Vea* Procardia XL (nifedipine GITS)

Nimodipine (Nimotop). *Vea* Nimotop (nimodipine)

Nimotop (nimodipine), 219t

Niños con diabetes  
  cobertura en televisión de, 339  
  diabetes tipo 2, 317-321

Nisoldipine (Sular). *Vea* Sular (nisoldipine)

Niveles de potasio, alto en la sangre, 220, 249-250

Nizatidine (Axid). *Vea* Axid (nizatidine)

Nizoral (ketoconazole), 276, 297

NLD (necrobiosis lipóidica diabetiformis), 295, 295t, 299-301, 300f, 302

No diabéticos, comiendo y dieta de, 39-42

Nocturia (orinar durante la noche), 307t, 309

Normoalbuminuria, 245t

Norvasc (amlodipine), 219t

Novolog (aspart), 63f, 68, 108, 130, 131t, 133, 139t, 140f, 142, 144, 149, 151t, 152f, 153t, 154, 157-158, 171, 183, 186, 192-193

Novolog Mix 70/30, 157-158, 187

NPH (isophane), 108, 130, 133, 139t, 140f, 152f, 155-158, 188-189, 193

Nutrición. *Vea* Dieta

Nystatin, 274, 276

Obesidad. *Vea* también Condición de sobrepeso  
 como factor de riesgo de apnea del sueño, 307, 307t, 103  
 como factor de riesgo de la diabetes, 281, 283, 326t  
 condiciones asociadas con, 282  
 definida, 73, 74t  
 en estudios de casos, 134-136, 155, 317-320  
 en niños y jóvenes, 318, 321

Objetivos vagos o poco realistas, 50-51

Octreotide (Sandostatin). *Vea* Sandostatin (octreotide)

OGTT (prueba de tolerancia de la glucosa), 27, 27t, 325

Ojo  
 anatomía del, 258  
 enfermedad del (retinopatía diabética)  
 alta presión sanguínea como factor en, 242, 249-250  
 asintomática, 213  
 bombas de insulina para pacientes con, 161  
 causas y factores de riesgo para, 32, 44, 262-263  
 como complicación microvascular de la diabetes, 30, 242  
 definida (retinopatía diabética), 262  
 diagnóstico de, 134, 254  
 ejercicio y, 96t, 103-105, 106t  
 en estudios de casos, 134  
 enfóquese en, 211  
 fondo de (retinopatía diabética), 258-259  
 manejo de la diabetes para pacientes con, 32  
 medicamentos para, 261-263  
 monitoreo continuo de glucosa para pacientes con, 161  
 niveles de glucosa en exceso, como causa de, 22, 28, 260  
 previniendo, 20, 32, 200, 263, 335  
 proliferativa (retinopatía diabética), 15, 106t, 241, 259, 259f, 262f  
 tratamiento para, 63  
 examen del, 60f, 67, 257, 260, 263-264  
 hemorragias, 263-264  
 heridas, 104-105  
 visión para leer, impacto en, 259f

Olmesartan (Benicar). *Vea* Benicar (olmesartan)

Omacor (ésteres etílicos del ácido omega-3), 225t

Omega-3, 86

Omeprazole (Prilosec). *Vea* Prilosec (omeprazole)

OmniPod (bomba de insulina), 175, 175f

Onglyza (saxagliptin). *Vea* Saxagliptin (Onglyza)

Oral  
 anatomía, 306f  
 higiene, 289-293  
 infección de hongos (candidiasis), 274, 287-289, 297f  
 medicamentos  
 combinación de terapia. *Vea* Terapia de combinación  
 condición de sobrepeso, para pacientes con, 108-109, 134  
 dosis, determinando, 113t, 194  
 efectos secundarios de, 113-114  
 eficacia de, 22-23, 25f, 112-113, 129-130, 130t  
 esteroides, 268  
 estudiar y evaluar, 326-328  
 gastos en, 323  
 niveles de glucosa, altos, ajustando para, 40, 40t  
 nuevos, 335  
 para la diabetes tipo 2, 21t  
 pautas para, 128-133, 129t  
 prevención de la diabetes, papel en, 328  
 reglas para el día en que está enfermo y, 69  
 revisando el nivel de sangre para pacientes tomando, 39  
 riesgo de hipoglucemia que resulta de, 64, 101-102  
 seleccionando, 133-134  
 tipos de, 111-123  
 vs el ejercicio, 95



Oral, medicamentos (*continuación*)  
   neuropatía, 289, 289t  
   prueba de tolerancia de la glucosa (OGTT), 27t, 28, 325  
 Organizaciones, 345-346. *Vea también* Tome Control De Su Diabetes (TCOYD)  
 Orina  
   excesiva, 11-14, 24, 33, 34t, 318, 320  
   haciéndose pruebas, 13, 38, 60f  
   paquetes de prueba, 38f  
   proteína en. *Vea* Microalbuminuria  
 Orinase (tolbutamide), 101, 113t, 282  
 Orlistat (Xenical). *Vea* Xenical (orlistat)  
 Orthostasis, 220  
 Osteoartropatía (coyuntura de Charcot), 232-233, 233f, 269  
 Osteoporosis, 122t  
  
 Páncreas  
   ataques de anticuerpo sobre, 20, 21  
   función de, 137, 155-156, 279-281  
   imitando, 161-162, 165  
   trastornos de, 274t, 279-281  
 Pantoprazole (Protonix). *Vea* Protonix (pantoprazole)  
 Paquetes de prueba de microalbuminuria en casa, 245  
 Paradigm Veo, 176  
 Parto, problemas con, 26  
 Pasómetro, 108, 321t  
 Pasta, 81-82  
 Pastillas de enzima, 280  
 PDN (neuropatía diabética dolorosa), 233-236  
 Pegaptanib sódico (Macugen). *Vea* Macugen (pegaptanib sódico)  
 Pentoxifylline, 300  
 Pepcid (famotidine), 274, 276  
 Pérdida de la memoria, 307t, 309  
 Perfeccionismo, 51  
 Periférica  
   enfermedad arterial, 104  
   neuropatía, 14, 64, 105, 107t, 161, 213, 260, 270, 273, 277  
 Perindopril (Aceon). *Vea* Aceon (perindopril)  
 Periodontitis, 286, 289, 290  
 Peristaltismo, 275  
 Personas de edad avanzada  
   hiperglucemia en, 34, 34t  
   hipoglucemia en, 207-208  
 Peso  
   aumento de, 30, 32, 113-116, 122-123, 122t, 283  
   levantando, 98-99, 104, 106t  
   manteniendo, 95  
   midiendo, 62, 64  
   pérdida involuntaria de, 11-12, 95, 125-127, 133-134, 145-146, 279, 320  
   problemas (sobrepeso). *Vea* Obesidad; condición de sobrepeso  
   reduciendo, 47, 51, 86-87, 91, 215, 281, 298, 323-324, 327-329  
 Phenobarbital/belladona (Donnatal). *Vea* Donnatal (belladona/phenobarbital)  
 Phenytoin (Dilantin). *Vea* Dilantin (phenytoin)  
 Picazón celiaca, 274t  
 Pie de atleta (tinea pedis), 296f  
 Piedras en la vesícula, 273, 281-282  
 Piel  
   cáncer de, 299  
   con comezón, 301-303  
   condiciones, 295, 295t, 297-302  
   función de, 295  
 Pies  
   circulación a, 236  
   cuidando de los, 51, 231-239, 296  
   examen de, 64  
   heridas y úlceras de, 107, 231-233, 232f, 235, 237-239, 266, 268

Pies (*continuación*)  
 inspeccionando los, 47, 60f, 105t, 231, 232, 237-239, 268  
 movilidad de coyuntura, limitada en, 266  
 protección de, 105, 107t

Pioglitazona (Actos). *Vea* Actos (pioglitazona)  
 Pioglitazona/glimepiride (Duetact). *Vea* Duetact (pioglitazona/glimepiride)  
 Pioglitazona/metformina (Actoplus Met), 124t  
 Pioglitazona XR/metforminaXR (Actoplus Met XR), 124t

Piquete al dedo, 41, 42, 181f

Placebos, 326, 327

Plendil (felodipine), 219t

Podología para pacientes diabéticos, 16, 60f

Polonsky, Bill, 39

Pramlintide (Symlin). *Vea* Symlin (pramlintide)

Prandimet (repaglinide/metformina). *Vea* Repaglinide/metformina (Prandimet)

Prandin (repaglinide), 101-102, 115, 116t, 118, 134

Pravachol (pravastatin), 225t, 253t

Pravastatin (Pravachol). *Vea* Pravachol (pravastatin)

Prazosin (Minipress). *Vea* Minipress (prazosin)

Precose (acarbose), 102, 118-120, 119t, 120t, 134, 274t, 283, 324, 324t, 328

Prediabetes, 27, 93-95, 184-185, 281, 324-325, 327, 328

Predominancia de la diabetes, 21t

Pregabalin (Lyrica). *Vea* Lyrica (pregabalin)

Preguntas para médicos, 18-19, 61, 62t, 64-67

Presbitesófago, 274

Presión positiva continua de la vía de aire (CPAP), 311-316, 311f-312f

Presión sanguínea  
 alta. *Vea* Presión arterial alta  
 controlando la, 53, 82, 87, 120, 215-223, 219t, 227, 243, 248-249, 247t, 249t, 255, 335  
 diastólica, 249, 249t  
 impacto del ejercicio sobre, 91  
 medicinas para, 216t, 217-223, 219t, 229, 255, 335-336  
 monitoreando, 47, 54, 64, 216-217, 246, 248f, 335  
 normal (definida), 248-249  
 objetivos y niveles, 217, 216t, 218  
 sistólica, 229, 249t

Presión sistólica, 250, 251t

Prevención de la diabetes, 323-333

Prilosec (omeprazole), 274, 276

Prinivil (lisinopril), 219t, 250t

Prinzide, 219t

Problemas crónicos de salud, reduciendo por medio del ejercicio, 91-92

Problemas de circulación, 96t, 231, 236-237, 239

Problemas de flujo sanguíneo, 96t, 231, 236-237, 239

Procardia XL (nifedipine GITS), 219t

Programa de Prevención de la Diabetes (DPP), 324t, 325-331

Programa Nacional de la Educación en Diabetes (NDEP), 346

Programas Haciendo La Conexión, 17-18, 340-342, 343f

Propranolol (Inderal/Inderal LA). *Vea* Inderal, Inderal LA (propranolol)

Propulsid (cisapride), 275

Proteína  
 alimentos que contienen, 81-83, 83f  
 deficiencia de, 279  
 en la orina, revisando por, 60f  
 glóbulo rojo que lleva, 35  
 limitando, 89

Proteína beta PKC, 262-263

Proteína vegetal vs proteína animal, 251

Protonix (pantoprazole), 276

Prueba cardiaca de estrés, 228

Prueba de anticuerpos GAD (ácido glutámico decarboxylase), 23

Prueba de creatinina en el suero, 60f

Prueba de función de la tiroides (TSH), 60f, 67

Prueba de la glucosa en ayuno (FBG), 26-27, 27t

Prueba de microalbumina, 60f

Pruebas

- acceso a, 19
- anuales, 67
- conocimiento de, 69
- de investigación
  - para complicaciones de la diabetes, 19
  - para diabetes tipo 2, 24
  - para diabetes de gestación, 27
- de vibración, 233
- determinando lo apropiado, 54, 60f, 62t
- haciendo trampa y riesgos de, 38-39, 42-44
- paquetes, 36, 38f
- radiográficas, 118
- resultados, comunicándose, 65
- solicitando, 18-19, 62

Pulsera o collar Medic Alert, 107t

Queiroartropatía (movilidad limitada de coyuntura), 63f, 265-266, 266f, 272

Queratolíticos, 298

Questran (cholestyramine), 225t, 226

Quinapril (Accupril). *Vea* Accupril (quinapril)

Rabeprazole (Aciphex). *Vea* Aciphex (rabeprazole)

Radiografías, 118

Ramipril (Altace). *Vea* Altace (ramipril)

Rango de movimiento
 

- ejercicios, 103, 268
- limitado, 268

Ranibizumab (Lucentis). *Vea* Lucentis (ranibizumab)

Ranitidine (Zantac). *Vea* Zantac (ranitidine)

Receta
 

- medicamentos, información referente a, 65
- surtidos, 61-62

Recordatorios y alertas, médicos, 170, 173-174, 176

Reemplazo de líquido, 102

Reflejo de distrofia simpática (RSD), 268

Reflejos, revisar, 233

Régimen de insulina Split-Mixed/premezcladas, 155, 157-158, 159t

Reglan (metoclopramide), 275

Reglas para los días que está enfermo, 62t, 67-68, 235-237

Renal
 

- enfermedad, 241, 246-247
- estenosis de arteria, 220, 249-250

Repaglinide (Prandin). *Vea* Prandin (repaglinide)

Repaglinide/metformina (Prandimet), 124t

Requisitos de inmunización, 62t

Retención líquida, 122, 122t

Retina, 258, 260

Retinoids, 298-299

Retinopatía. *Vea* Ojo: enfermedad (retinopatía diabética)

Retos ambientales para el manejo de la diabetes, 54

Rezulin (troglitazona), 119, 122, 324t, 326t, 327, 332

Riesgo para convulsiones, 205

Rifaximin (Xifaxan). *Vea* Xifaxan (rifaximin)

Rimonabant (Acomplia). *Vea* Acomplia (rimonabant)

Riñón
 

- daño al, 54, 218
- diálisis. *Vea* Diálisis
- empeorando, condiciones relacionadas a la piel, 301-303
- enfermedad del (nefropatía diabética). *Vea también* Nefropatía asintomática, 213
  - bombas de insulina para pacientes con, 161
  - causas de, 179
  - como complicación de la diabetes, 14, 28, 42
  - como complicación microvascular, 29

Riñón, enfermedad del (nefropatía diabética) (*continuación*)  
  diagnóstico de, 63f, 254  
  ejercicio y, 106  
  enfoque en, 211  
  hipertensión como factor contribuyente, 250-251  
  muerte a causa de, 15  
  niveles de glucosa excesivos, como causa de, 21, 27  
  precauciones de ejercicio para pacientes con, 103t  
  previniendo 19, 31, 200, 243, 255, 335  
  pruebas y detección de, 242, 243-247, 255  
  repaso de, 241  
  revisando por, 67  
  tratando y manejando, 241-244, 246-254, 249t  
falla, 19, 28, 227, 241  
función  
  haciéndose pruebas, 117-118  
  trasplante de, 247, 2554  
  y medicinas orales, 129t, 131-132  
Roche, 347t, 352t  
Roncando, 305, 306f, 307t, 307-309  
Rosiglitazona  
  Avandia. *Vea* Avandia (rosiglitazona)  
  glimepiride, en combinación con. *Vea* Avandaryl (rosiglitazona/glimepiride)  
  metformina, en combinación con. *Vea* Avandamet (rosiglitazona/metformina)  
Rosuvastatin (Crestor). *Vea* Crestor (rosuvastatin)  
RSD (reflejo de distrofia simpática), 268  
  
Saciedad y apetito, 126f, 125, 143, 145  
Sal, reduciendo, 88  
Salud  
  cuidado de la  
    acceso al, 336  
    aspectos económicos del, 323  
  ferias, 18, 337  
  seguro médico  
    compartir el costo de, 323  
Sandostatin (octreotide), 279  
Sanofi-Aventis US, 151f  
Sarna, 302  
Saxagliptin (Onglyza), 124t  
Saxagliptin/metformina XR (Kombiglyze XR), 124t  
Scleredema diabeticorum, 295t  
Secreción/absorción (digestión de alimento), las anomalías en, 273, 279-281  
Secretagogas (insulina no sulfonilúrea), 112, 115, 324, 328  
Secretagogas de insulina no sulfonilúrea, 112, 115  
Secuestradores de ácido bilico, 225t, 226  
Sed  
  ejercicio y reemplazo líquido, 103  
  excesiva, 11-12, 24, 33, 34t, 318, 320  
Sensación de piqueteo, pruebas, 233  
Sensación de sabor, disminución en, 289, 289t  
Sentido de temperatura, haciéndose pruebas, 233  
Separación retinal, 259  
Sexo como ejercicio, 202  
SFUs. *Vea* Sulfonilúreas (SFUs)  
Simvastatin  
  ezetimibe, en combinación. *Vea* Vytorin (ezetimibe/simvastatin)  
  Zocor. *Vea* Zocor (simvastatin)  
Síndrome de crecimiento bacteriano, 277  
Síndrome de mano tiesa, 265-266, 266f  
Síndrome del túnel carpiano (CTS), 99, 267-268  
Síndrome irritable de los intestinos, 273, 280-281  
Síntomas de diabetes  
  al inicio, 11-12  
  de tipo 2, 24, 318  
  nivel de glucosa como, 27t, 34t

Sistema de CGM FreeStyle Navigator, 181f  
 Sistema músculo esquelético, impacto de la diabetes sobre, 265-270  
 Sistema nervioso central, 104  
 Sitagliptin  
   Januvia, 123, 124t, 133-134  
   metformina, en combinación con. *Vea* Janumet (sitagliptin/metformina)  
 Smith, Chris (El Chef Diabético), 338  
 Sodas, 71, 100, 114, 320  
 Sodio, 84, 101-102  
   Bicarbonato de/omeprazole (Zegerid). *Vea* Zegerid (omeprazole/bicarbonato de sodio)  
 SporanoX (itraconazole), 298  
 Starlix (nateglinide), 101, 115, 116t, 118, 134, 324, 328  
 STOP-NIDDM (Estudio para prevenir la diabetes mellitus no dependiente de insulina), 324t, 327-328  
 Sueño  
   apnea, 305-313, 306f, 307t  
     como factor de riesgo de  
       arritmias del corazón, 307  
       choques de automóvil, 315  
       derrame cerebral, 307, 315  
       hipertensión, 292-307, 309-310, 315  
     estructura facial y, 307, 308f, 309  
     durante el día, 307t, 307-309 315  
     efectos fisiológicos de, 306  
     estudios, 309, 311  
     fatiga, causada por, 308, 309, 315  
     historia, 309, 315  
     sin descansar, 307t, 309  
     trastornos del, 50, 314  
     y condición de sobrepeso, 305  
 Sular (nisoldipine), 219t  
 Sulfonilureas (SFUs), 101, 111-116, 113t, 114f, 121-122, 127, 130, 133f, 134-136, 207-208, 274t, 282, 324  
 Sustancias sólidas, por medio del control de la glucosa, 203  
 Symlin (pramlintide), 15, 67f, 111, 142, 151-155, 153f, 154t, 155f, 163, 166-167, 169, 184, 215  
  
 Tagamet (cimetidine), 276  
 Tamaños de porción  
   estrategias para controlar, 71, 81  
   niveles de glucosa, impacto sobre, 52  
   prestando atención a, 47  
   proteína, 82, 86  
   queso, 84  
 Tarka, 219t  
 Tasa glomerular de filtración (GFR), 118  
 TCAs (antidepresivos tricíclicos), 234, 278  
 TDD (dosis diaria total), 163  
 Teaser (Zelnorm). *Vea* Zelnorm (tegaserod)  
 Tegretol (carbamazepine), 278  
 Tekturna (aliskiren), 220, 219t, 222  
 Telmisartan (Micardis). *Vea* Micardis (telmisartan)  
 Tendonitis, 99, 103  
 Tenex (guanfacine), 219t  
 Tenoretic, 219t  
 Tenormin (atenolol), 219t  
 Tenosinovitis flexor (dedo de gatillo), 63f, 98, 266, 267f, 269-270, 270f  
 Terapia cognitiva del comportamiento, 53  
 Terapia de bisfosfonato, 269  
 Terapia de combinación  
   a la hora de acostarse y de día, 130-132, 159t  
   algoritmo de tratamiento para, 133f  
   beneficios de, 123-124, 335  
   dosis de, 124t  
   en estudios de casos, 134-135, 156, 189-190  
   para el control de la presión, 216t, 218, 219t, 220, 227-228, 226t  
   para el control del colesterol, 225t, 227-228, 226t  
   pautas para, 128-129  
   riesgos asociados con la hipoglucemia, 208

Terapia ocupacional, 266  
 Terapia, opciones para, 62t  
 Terazosin (Hytrin). *Vea* Hytrin (terazosin)  
 Teveten (eprosartan), 219t, 251t  
 Teveten HCT, 219t  
 Tiazac (diltiazem), 219t  
 Tiazolidinediones (TZDs), 112, 119-122, 121t, 126, 132, 132f, 134, 208  
 Tiempo, adecuado con el médico, 65-66  
 Timolide, 219t  
 Tinea pedis (pie de atleta), 296f  
 Tintes, recibiendo, 118  
 Tiras de prueba micral, 245  
 Tolazamide (Tolinase). *Vea* Tolinase (tolazamide)  
 Tolbutamide (Orinase). *Vea* Orinase (tolbutamide)  
 Tolinase (tolazamide), 113t  
 Tome Control De Su Diabetes (TCOYD)  
   al fundar, 16  
   boletín, 339-340, 341f  
   conferencias, 18, 160f, 337-338, 338f, 342, 344f  
   educación para el paciente por medio de, 19, 337, 342-343, 346  
   educación para el profesional por medio de, 17-18, 340-342  
   el mejoramiento del cuidado de la diabetes como objetivo de, 32  
   programas patrocinados por, 45, 340-343  
   publicaciones de, 339-340  
   series de televisión 338-339, 339f, 341f, 343  
   sitio web, 346  
 Toprol-XL (metoprolol), 219t  
 Tradjenta (linagliptin). *Vea* Linagliptin (Tradjenta)  
 Trandolapril (Mavik). *Vea* Mavik (trandolapril)  
 Traqueotomía, 314-315  
 Trasplante, 248-255  
 Trastornos del intestino delgado, 274t, 276-279  
 Tratamiento para la diabetes  
   a tiempo, 333  
   algoritmo, 133, 133f. *Vea también* Insulina: algoritmos o escalas de proporción  
   buscar, 18-19, 69  
   de gestación , 26  
   individualizado, 28  
   tipo 1, 21, 21t  
   tipo 2, 21t, 22-26  
 TrialNet, 332, 348  
 Tricor (fenofibrate), 225t, 226  
 Triglicéridos  
   como tipo colesterol, 224  
   controlando, 226t, 227, 302  
   elevados, 133, 281, 336  
   medicinas para tratar, 225  
   mejorando, 120, 224  
   objetivo, 222t  
   prueba en ayunas, 223  
 Triglide (fenofibrate), 226t, 227  
 Troglitazona (Rezulin). *Vea* Rezulin (troglitazona)  
 TSH (prueba de función de la tiroides), 60f, 67  
 TZDs (tiazolidinediones), 112, 119-122, 121t, 126, 132, 132f, 134, 208  
  
 Ulceras crónicas (piel), 299  
 Ulceras. *Vea también* Pies: heridas y úlceras  
   en boca, 287  
   en estómago, 274t, 276  
   en piel, 299  
   neuropáticas, 295t  
 Uniretic, 219t  
 Univasc (moexipril), 219t, 250t  
 Universidad de California San Diego, Facultad de Medicina, 16  
 Universidad de California, Davis, 15

Uña, recortando, 237, 238f, 296  
 UPPP (uvulopalatofaringoplastia), 314,  
 Urea 296, 298, 302  
 Uvula, 314f  
 Uvulopalatofaringoplastia (UPPP), 314, 314f

Vacaciones  
   consumo de alimento y bebida durante, 12  
   monitoreando la glucosa en, 42

Vaciamiento dilatado del estómago. *Vea* Gastroparesia

Vacuna contra los autoanticuerpos, 25

Valsartan (Diovan). *Vea* Diovan (valsartan)

Vasculas  
   cirugía reconstructiva, 231  
   enfermedad, 231, 236-235, 238  
   factor de crecimiento endotelial (VEGF), 259, 261-263  
   permeabilidad (goteo), 268

Vaselina, 302

Vaseretic, 219t

Vasos sanguíneos, niveles de glucosa, impacto sobre, 22, 28

Vasotec (enalapril), 219t, 250t

VEGF (factor vascular de crecimiento endotelial), 259, 261-263  
   inhibidores, 260, 261-263, 262f

Verapamil  
   Calan SR. *Vea* Calan SR (verapamil)  
   Covera-HS. *Vea* Covera-HS (verapamil)  
   Isoptin SR. *Vea* Isoptin SR (verapamil)  
   Verelan. *Vea* Verelan (verapamil)

Verduras  
   beneficios de, 47  
   carbohidratos en, 78  
   feculentas, 75t, 75t  
   fibra soluble en, 88  
   importancia de, 89  
   no feculentas, 88-89  
   vitaminas en, 80

Verelan (verapamil), 219t

Vías de sorbitol, anormales, 257

Victoza (liraglutide). *Vea* Liraglutide (Victoza)

Vildagliptin (Galvus). *Vea* Galvus (vildagliptin)

Vino, 81-82

Visión para leer, impacto diabético proliferativo de la retina en, 259f

Visitas al gastroenterólogo, 60f

Vista borrosa, 33

Vitaminas, 89, 226t, 255  
   C, 63f, 228, 229, 255  
   deficiencia de B12, 233  
   deficiencia, 278  
   E, 226, 228, 254

Vitrectomy, 259-260, 262

Vomitando, 69, 273, 275, 282-283

Vytorin (ezetimibe/simvastatin) 225-226, 225t

Welchol (colesevelam), 225t

Wytensin (guanabenz), 219t

Xanthomas eruptivos, 295t, 301, 301f

XENDOS (Xenical en la prevención de la diabetes en sujetos obesos), 324t, 328

Xenical (orlistat), 324, 324t, 328

Xenical en la prevención de la diabetes en sujetos obesos (XENDOS), 324t, 328

Xerosis (piel seca), 295t

Xerostomía 295t (boca seca), 287, 288t-289t

Xifaxan (rifaximin), 278

Zantac (ranitidine), 274, 276  
Zapatos, seleccionando, 237  
Zebeta (bisoprolol), 219t  
Zegerid (omeprazole/bicarbonato de sodio), 276  
Zelnorm (tegaserod), 279  
Zeosorb/Zeosorb-AF, 297  
Zestoretic, 219t  
Zestril (lisinopril), 219t, 250t  
Zetia (ezetimibe), 223, 225t  
Ziac, 219t  
Zocor (simvastatin), 225t, 226, 253t